

## 2020年度 授業要項

区分	応用分野		授業形式	履修学年/学部	第1学年/経問部 IIコース
科目名	アロマセラピー		講義・演習	履修単位/時間	1単位/30時間
教員資格	アロマイストラクター			使用教室	基礎医学実習室
教員名	上田 聖子				
学習目標と講義概要	アロマセラピーを通して、患者を身体的・心理的に癒せる精油について学び、実技を交え、理解を深めることを目的とする。アロマに役立つ解剖学的・生理学的内容を踏まえ、医療現場やスポーツ現場、日常生活において活用できる香り療法についての知識を習得する。実践的にアロマオイルやローション、クリームなどを作成し体験することで、より一層の知識を身に付ける。				
回数	コマ数	時間数	学習内容		
1	1	2	アロマセラピーの概要、精油の使い方、バスソルトの作成		
2	1	2	精油の抽出部位、抽出方法、ボディシャンプーの作成		
3	1	2	キャリアオイルについて、トリートメントオイルの作成		
4	1	2	ブレンドの比率と香りの相性、ローションの作成		
5	1	2	香りと脳と嗅覚、クレイパックの作成		
6	1	2	フェイシャルトリートメント、トリートメントオイルの作成		
7	1	2	アロマセラピーの歴史、ハンガリーウォーターの作成		
8	1	2	精油の安全性、マウスウォッシュの作成		
9	1	2	アロマに役立つ解剖整理、ヘアパックオイルの作成		
10	1	2	香りの心理作用、エアフレッシュナーの作成		
11	1	2	アロマに関する法律、オイルトリートメントの注意		
12	1	2	精油に含まれる成分Ⅰ、歯磨き粉の作成		
13	1	2	精油に含まれる成分Ⅱ、クリームの作成		
14	1	2	単位認定試験		
15	1	2	解答・解説		
合計					
15	15	30			
学習方法					
1) 板書及び説明、解説      2) 資料の配布及び説明、解説      3) 実技実習					
評価方法					
「学則第24条、第25条、第26条、第27条、第28条」及び「学則施行細則第11条、第15条」並びに「単位認定試験実施要領」「単位認定・進級判定要領第1項」「成績評価規程」に準ずる。					
教科書					
学生用レッスンテキスト・JAAレギュラーコース通学用資材					
教員について【実務経験有】					
担当教員はアロマイストラクターライセンスを有し、アロマセラピースクール・サロンを経営、現場での実務経験を活かした授業を行う。					